



Türkiye Diyanet Vakfı Yayınları
Yayın No: 1510

Huzura Kavuşturan Kurallar Kitabı
Prof. Dr. Soner Duman

Tashih: Emrah Aydemir
Kapak ve İç Tasarımı: Tuncay Avşar

1. Baskı, Haziran 2025, Ankara, 3.000 adet
ISBN 978-625-4287-28-2
Sertifika No: 48058

© Bütün yayın hakları Türkiye Diyanet Vakfına aittir.
Bu eser, Türkiye Diyanet Vakfı Yayın Matbaacılık
Ticaret İşletmesi Yönetim Kurulu'nun 29.01.2025 tarih ve
195 sayılı kararı ile basılmıştır.



Ostim OSB Mah. 1256 Cad. No: 11
Yenimahalle / ANKARA
0 312 354 91 31 (pbx)
0 312 354 91 32
bilgi@tdv.com.tr

huzura
kavuşturan
kurallar
kitabı

Prof. Dr. Soner Duman

Prof. Dr. Soner DUMAN

Aslen Kastamonu-Taşköprülü olup 1975'te İstanbul'da doğdu. 1993'te Marmara Üniversitesi İlahiyat Fakültesine girdi. 1998'de buradan mezun olduktan sonra aynı yıl Marmara Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü İslam Hukuku Bilim Dalı'nda yüksek lisansa başladı. 2000 yılında yüksek lisansını, 2007 yılında doktorasını tamamladı.

2000-2011 yılları arasında Millî Eğitim Bakanlığına bağlı olarak çeşitli liselerde din kültürü ve ahlak bilgisi öğretmenisi olarak görev yaptı.

2011 yılında Sakarya Üniversitesi İlahiyat Fakültesi İslam Hukuku Bölümü'nde öğretim üyesi olarak göreve başladı. 2014 yılında aynı üniversitede doçent, 2019 yılında profesör oldu. Hâlen aynı üniversitede İslam Hukuku Ana Bilim Dalı başkanı ve öğretim üyesi olarak görev yapmaktadır. Yine aynı üniversitenin İslam Ekonomisi ve Finansı Ana Bilim Dalı'nda dersler vermektedir.

İleri derecede Arapça ve iyi derecede İngilizce bilen yazarın, alanı ile ilgili telif ve tercüme şeklinde pek çok kitap ve makalesi yayımlanmıştır.

Evli ve üç çocuk babasıdır.

Eserlerinden bazıları şunlardır:

A. Telif

1. *Allah'ım Sorularım Bitmedi*, Erkam Yayınları, İstanbul 2023.
2. *Allah'ım Sorularım Var*, Erkam Yayınları, İstanbul 2022.
3. *Ayet ve Hadislerle Şâfiî İbadetler İlmi-hali*, Mirac Yayınları, İstanbul 2013.
4. *Bana Konum Atar mısın?*, Türkiye Diyanet Vakfı Yayınları, Ankara 2024.
5. *Kurtarıcı Kurallar Kitabı*, Türkiye Diyanet Vakfı Yayınları, Ankara 2023.
6. *Fıkıh Usulünün Akli Temelleri*, Beka Yayınları, İstanbul 2019.
7. *Günümüz Fıkıh Problemleri*, Beka Yayınları, İstanbul 2018.
9. *Hayat Onunla Güzel*, Beka Yayınları, İstanbul 2017.
9. *Hayata Bir de Böyle Bak*, Beka Yayınları, İstanbul 2017.
10. *Hele Şükür*, Türkiye Diyanet Vakfı Yayınları, Ankara 2023.
11. *İbn Teymiyye'nin Fıkıh Düşüncesi*, Beka Yayınları, İstanbul 2018.
12. *İlk Dönem Hanefî Usulünde İllet Tartışmaları*, Beka Yayınları, İstanbul 2018.
13. *İmam Şâfiî'nin Kıyas Anlayışı*, İSAM Yayınları, Ankara 2017.
14. *İman İklimi*, Beka Yayınları, İstanbul 2022.
15. *Usul Yazıları*, Beka Yayınları, İstanbul 2017.

B. Tercüme

1. *Delilleriyle Hanefî Fıkıhı*, Esad Muhammed Sâid es-Sağircî, (sayfa 845-1175), Polen Yayınları, İstanbul 2009.
2. *el-Mebsût*, İmam Serahsî, (Heyet ile birlikte), Gümüşev Yayıncılık, by. 2009.
3. *İslam Hukuk Felsefesi*, Allâl el-Fâsî, (Osman Güman ile birlikte), Mana Yayınları, İstanbul 2014.
4. *Menâru'l-Envâr*, Ebu'l-Berekât en-Neseî, (Heyet ile birlikte), Beka Yayınları, İstanbul 2014.
5. *Muğni'l-Muhtâc*, Hatib eş-Şirbînî, 20 Cilt, Mirac Yayınları, İstanbul 2017.
6. *Muhtasar Fethu'l-Bâri*, 5. Cilt, s. 323-640; 6. Cilt, s. 7-143, Polen Yayıncılık, İstanbul 2007.
7. *Muhtasaru'l-Kudûrî*, Ahmed el-Kudûrî, (Osman Güman ile birlikte), Beka Yayınları, İstanbul 2015.
8. *İslâmî Hükümlerin Esas ve Hikmetleri*, kavâidü'l-ahkâm fî mesâlihî'l-enâm, İzzeddin ibn Abdüsselâm, (Süleyman Kaya ile birlikte), İz Yayıncılık, İstanbul 2006.

İÇİNDEKİLER

BİRİNCİ BÖLÜM

İNSANIN İÇ DÜNYASINDA HUZUR 3

1. Boşalt Kalbini!	5
2. Kalbi Kuşatan Câhiliye Mikroplarından Kurtul!	7
3. Kalbinin Katılaşmasına Karşı Tedbir Al!	11
4. Kalpteki Duygularını Köreltme!	13
5. Kibirden Arın!	16
6. Aklının Almadığı Şeyleri İnkâr Etme!	19
7. Gerçek Mutluluğu İmanda Ara!	22
8. İmanın Yolunun Peygamberimizden Geçtiğini Bil!	25
9. İmanını Daima Kontrol Et!	31
10. Üstünlüğün İmanda Olduğunu Gör!	33
11. Kur'an'ın Rehberliğini Doğru Anla!	36
12. Ne Ümidini Kes ne de Gaflete Düş!	41
13. Ölümü Hiç Unutma!	43
14. Musibetlerden Ders Al!	51
15. Kalbini Şarj Et!	56
16. Allah'tan Rız Ol!	59
17. Önem Vermen Gereken Şeyleri Bil!	61
18. Görüntüye Aldanma!	65
19. Kalbin Dengesi İçin Beş Büyük Mahrumiyetten Sakın!	68
20. En İyiyi Ümit Et, En Kötüye Hazır Ol!	72
21. Nefsinin Değil, Allah'ın Kulu Ol!	75
22. Rutin Yaşamayı Nimet Bil!	80

İKİNCİ BÖLÜM

ALLAH'IN RIZASINA UYGUN İŞLER YAPMANIN VERDİĞİ HUZUR

83

1. Önce Öğren, Sonra Yap!	84
2. Uygulamaya Geçmeyen Bilginin İşe Yaramayacağını Bil!	87
3. Sürekli Şekilde Davranışlarını Kontrol Et!	90
4. Allah için Amel Etmekten Ödün Verme!	93
5. Hayırlı İşler Peşinde Koş!	96
6. İşlerini Sağlam ve Düzgün Yap!	98
7. Emeklerinin Boşa Gideceğini Sanma!	101
8. Bezginlik, Yılgınlık ve Boşvermişlikten Kaçın!	106
9. Okçular Tepesi'ni Boş Bırakma!	109
10. Gücün Yetmese de İyilik Yapmayı Temenni Et!	112
11. Dala Güvenme Kanadına Güven!	114
12. En Çok Kazandıran Yatırım Aracına Yatırım Yap!	116
13. Namazını Dosdoğru Kıl!	118
14. Yaptığın İşlerin Kıvamını Ayarla!	121
15. Davranışlarını Şartlara Göre Ayarla!	123
16. Hayâli Ol!	126
17. İşlerinin Sonunun Güzel Olması İçin Dua Et!	129

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM

ALLAH'IN RIZASINA UYMAYAN/AYKIRI OLAN ŞEYLERDEN KAÇINMANIN HUZURU

133

1. Günahların Tehlikeli Sonuçlarını Bil!	134
2. Mutsuzlukların Büyük Çoğunluğunun Günahlardan Kaynaklandığını Unutma!	140
3. Günahlarını Normalleştirme!	143
4. İmanını Günah Sellerine Kaptırma!	147
5. Günahlarına Şeytanı Bahane Etme!	150
6. Günahlarını Başkasına Anlatma!	153
7. Hiçbir Günahı Küçümseme!	156
8. Günahların İçin Çokça İstiğfar ve Tövbe Et!	158

DÖRDÜNCÜ BÖLÜM**İNSANLARLA İLETİŞİMDE HUZUR****164**

1. Arkadaşlarını Doğru Seç!	165
2. Mekâna Güzellik Katan Dostlar Bul!	169
3. Birlikte İslanacağın Arkadaşlar Edin!	172
4. İnsanları Hakka Göre Değerlendir!	173
5. Herkese Hak Ettiği Şekilde Muamele Et!	177
6. Başka İnsanların Mutluluklarını Kiskanma!	181
7. Peygamberler Dışında Hiç Kimseyi Masum Görme!	183
8. İnsanlarla İlişkilerinde Allah Resûlü'nü Örnek Al!	185
9. Yanlış Davranışlara Nasıl Karşılık Vereceğini Bil!	188
10. Sabırsızlık Gösterme, Pes Etme!	192
11. Sınanmamışlığın Yol Açtığı Kibir ve Küstahlıktan Uzak Dur!	197
12. Ya Hayır Konuş ya da Sus!	200
13. Kendine Çelme Takma!	204
14. Senden Çok Daha Kötü Durumda Olanların Olduğunu Bil!	205
15. Görmek İçin Yüksel Görünmek İçin Değil!	207
16. İyilik Edenin İyilik Bulacağını Bil!	209
17. Narkoz Etkisinden Kurtul!	212
18. Gerçek İyiliği Arıyorsan Bunları Dikkate Al!	214
19. Başkalarının İmtihanlarını Küçümseme!	216

KAYNAKÇA**219**

ÖN SÖZ YERİNE

“... Bilesiniz ki gönüller ancak Allah’ı zikrederek huzura kavuşur.”¹

İnsanın hayatında en çok aradığı, peşinden koştuğu, uğruna bedeller ödediği şey huzurdur. Bu konuda bütün insanlar hemfikirdir. Ancak onları ayıran şey, huzuru nerede aradıkları ve nerede bulmaya çalıştıklarıdır.

İnsanı yaratan, huzur duygusunu ona ilham eden Rab-bimiz, huzurun kaynağını da onlara bildirmiştir. Buna göre huzurun kaynağı Allah’ın zikridir. Zikir kelimesi anmak, hatırlamak anlamına geldiği gibi Kur’an anlamına da gelir. Kalpler ancak Allah’ı hatırlamak, anmak, O’nun isimlerini anlamlarını bilerek söylemek, Mevlâ’nın kelimeleri olan Kur’an’ı okumakla huzura erebilir. Bunun dışında bütün huzur arayışları beyhudedir.

¹ Ra’d, 13/28.

Bu kitapta insan hayatında huzurun birisi insanın kendi içinde, diğeri de Rabbi ile ilişkisi ve insanlarla ilişkisinde olmak üzere üç boyutu bulunduğu belirtilmiş ve her bir boyutta huzura kavuşturacak kurallar, Kur'an ve sünnet rehberliğinde, Peygamberimizin ve ashâb-ı kirâmın yaşantılarından somut örneklerle ortaya konulmuştur.

Rabbimiz bu kitabı rızasına uygun eylesin. Bizleri dünya ve ahirette kendisinin koyduğu kurallara riayet ederek huzura eren ve şu hitaba nail olan kullarından eylesin:

"Ey imanın huzuruna kavuşmuş insan! Sen O'ndan hoşnut, O da senden hoşnut olarak Rabbine dön. Böylece has kullarımın arasına sen de katıl. Cennetime gir."²

Prof. Dr. Soner DUMAN
Adapazarı 2025

² Fecr, 89/27-30.